

Studio BEWEGGRUND

Martin Beitzel + Charlotte Küffner
 Seilerstr. 19 (Hinterhof)
 38440 Wolfsburg

ANMELDUNG UND BUCHUNG:

Pilates: Tel Charlotte Küffner: 0173 203 6905
 Yoga: Tel Martin Beitzel: 0152 55 86 99 78
 info@beweg-grund.com
 www.beweg-grund.com

**BEWEGGRUND**

Osteopathie Yoga Pilates

BEWEGGRUND Stundenplan

Alle Kurse nur mit Voranmeldung buchbar, in Präsenz und teilweise online verfügbar.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	06.30-07.15 Yoga Level I-II (Martin)		06.30-07.15 Yoga Level I-II (Martin)	09.15-10.25 Yoga Level I (Martin)
16.20-17.30 Yoga Level I-II (Martin)	16.30-17.30 Pilates Achtsamkeit (Charlotte)		16.30-17.30 Entspannungsmix (Charlotte)	
17.40-18.50 Yoga Level II (Martin)	17.45-18.45 Pilates I (Charlotte)	17.30-18.40 Yoga Level I (Martin)	17.45-18.45 Pilates I (Charlotte)	17.15-18.25 Yoga Level I-II (Martin)
19.00-20.10 Yoga Level I (Martin)	19.00-20.00 Faszienpilates (Charlotte)	18.50-20.00 Yoga Level II (Martin)	19.15-20.15 Pilates Open Level (Charlotte)	
20.20-21.00 Atmung (Martin)	20.15-21.45 (Alessio) Sanftes Hatha Yoga für Anfänger/Wiedereinsteiger Anmeldung: 0152 09364023	20.15-21.45 (Alessio) Sanftes Hatha Yoga für Anfänger/Wiedereinsteiger Anmeldung: 0152 09364023		

Stand: 2022