

Studio BEWEGGRUND

Martin Beitzel + Charlotte Küffner
 Seilerstr. 19 (Hinterhof)
 38440 Wolfsburg

ANMELDUNG UND BUCHUNG:

Pilates: Tel Charlotte Küffner: 0173 203 6905
 Yoga: Tel Martin Beitzel: 0152 55 86 99 78
 Tel Alessio: 0152 09 36 40 23
 info@beweg-grund.com
 www.beweg-grund.com



BEWEGGRUND
 Osteopathie Yoga Pilates

BEWEGGRUND Stundenplan (ab Januar 2020)

Alle Kurse nur mit Voranmeldung buchbar.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.30-10.30 Pilates mit Baby (Charlotte)			09.15-10.30 Yoga "Grundlagen" (Martin)
	10.45-11.45 Pilates Achtsamkeit (Charlotte)			
	16.30-17.30 Pilates Achtsamkeit (Charlotte)			
17.00-18.00 Atmung und Meditation (Martin)	17.45-18.45 Pilates I (Charlotte)	17.30-19.00 Yoga "Fließend" (Martin)	17.45-18.45 Pilates I (Charlotte)	17.15-18.45 Yoga "Grundlage trifft Fließend" (Martin)
18.15-19.45 Yoga "Fließend" (Martin)	19.00-20.00 Faszienpilates (Charlotte)	19.15-20.15 Yoga "Kraftvoll Stabilisierend Kraftvolles Zentrum"(Dörthe)	19.00-20.00 Pilates I-II (Charlotte)	
20.00-21.15 Yoga "Grundlagen" (Martin)	20.15-21.30 Yoga "Rücken-Glück" (Alessio)	20.30-21.30 Yoga "Guter Schlaf" (Dörthe)	20.15-21.15 Pilates I English Class (Charlotte)	

Stand: 01.01.2020